



На фото студенты факультета медико-профилактического дела
и медицинской биохимии СГМУ Анастасия Абдулова,
Егор Варганов, Александра Мурашкина

С Новым годом!

Уважаемые коллеги, ветераны, студенты и ординаторы!
Совсем скоро наступит новый 2021 год!
Уходящий год был для всех нас непростым. В кратчайшие сроки нам пришлось перестроить учебный процесс. Была проделана колоссальная работа. Конечно, было нелегко, но мы справились! Я хочу поблагодарить всех сотрудников университета, всех преподавателей, благодаря которым учебный процесс был оперативно организован с помощью дистанционных технологий и электронного обучения.

Современная ситуация показала всему обществу, насколько важна роль медицинских работ-

ников, врачей. Профессорско-преподавательский состав нашего университета оказывает огромную помощь практическому здравоохранению в борьбе с коронавирусной инфекцией.

Сегодня я хочу сказать слова благодарности всем нашим врачам, медицинскому персоналу за ту самоотверженность, которую они ежедневно проявляют в борьбе с новой коронавирусной инфекцией.

Дорогие друзья! Я верю, что, объединив наши усилия, мы справимся со всеми трудностями.

От всей души желаю вам здоровья, счастья! Пусть 2021 год принесет в каждую семью добро и радость, пусть исполнятся наши мечты и планы! А нашему университету я хочу пожелать дальнейшего развития!

Л.Н. Горбатова, ректор СГМУ, доктор медицинских наук, профессор





СЕКРЕТЫ серебряного возраста

В 2020 году в номинации «Молодые ученые» лауреатом премии имени М.В. Ломоносова признана научно-внедренческая работа кандидата медицинских наук, доцента кафедры гигиены и медицинской экологии, заместителя декана факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии СГМУ Дениса Михайловича Федотова и кандидата биологических наук, научного сотрудника лаборатории физиологии мышечной деятельности ИВФ РАО Таисии Петровны Ширяевой, посвященная стабилметрическому исследованию и разработке метода оценки динамического компонента вертикальной устойчивости у женщин пожилого возраста.

Во все времена люди пожилого возраста требовали особого внимания.

Однако в настоящее время ввиду увеличения ожидаемой продолжительности жизни и нарастания доли возрастной патологии среди общей заболеваемости населения мероприятия, направленные на изучение, сохранение и укрепление здоровья, а также формирование активного долголетия лиц старшего возраста, приобретают особое значение.

Проживание в условиях Севера связано с влиянием на организм человека целого комплекса неблагоприятных факторов окружающей природной среды. При этом лица пожилого возраста оказываются одними из наиболее уязвимых к данным воздействиям. Нарушение ходьбы у пожилого человека является одним из наиболее заметных физиологических признаков старения, а нарушениям постурального баланса подвержены, по различным данным, от 36 до 70 % людей старшего возраста.

Работа началась 7 лет назад в институте медико-биологических исследований и выполнялась в целях подготовки к созданию научно-консультативного центра активного долголетия в Архангельской области. Также она является частью той большой работы, которая проводится в нашем регионе сотрудниками Поморской научной школы возрастной физиологии, которую возглавляет заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор Анатолий Владимирович Грибанов.

В исследовании приняли участие 297 женщин 55–74 лет, проживающих в городе Архангельск и Архангельской области. На первом этапе исследования проводились оценка и анализ возрастных изменений показателей динамического компонента постурального баланса у женщин 55–74 лет. На втором этапе проводилось исследование динамического компонента постурального баланса у женщин пожилого возраста с синдромом падений. На третьем этапе было проведено исследование динамического компонента постурального баланса при избыточной, нормальной и дефиците массы тела.



Автор: А.Б. Гудков, профессор, зав. кафедрой гигиены и медицинской экологии

данных основных параметров динамического компонента постурального баланса у женщин соответствующих возрастных групп.

В результате исследования было установлено, что у женщин в возрасте 60–69 лет происходит практически равномерное снижение показателей динамического компонента постурального баланса: длины шага, скорости движения, качества выполнения сложно-координационных и сложных двигательных актов, а также увеличение ширины шага и конечного колебания при танDEMной ходьбе. Характерным для женщин 70–74 лет является резкое снижение показателей динамического компонента постурального баланса, что можно рассматривать как возрастные дизадаптационные изменения пожилого организма.

При гериатрическом синдроме падений у женщин пожилого возраста наиболее значимые изменения постурального баланса проявляются в укорочении шага при простой ходьбе, увеличении его ширины при танDEMной ходьбе, снижении скорости ходьбы при простой и танDEMной ходьбе, увеличении времени реализации сложных двигательных актов и снижении эффективности выполнения сложных двигательных актов при развороте на 180° и при перешагивании через препятствие.

Изменение массы тела оказывает различное влияние на показатели динамического компонента постурального баланса: при дефиците МТ женщины демонстрируют значимо более высокую скорость простой ходьбы; при избыточной МТ отмечаются значимо более высокие показатели ширины шага и более низкие показатели мышечного усилия по отношению к МТ при вставании из положения сидя.

В факторной структуре показателей динамического компонента постурального баланса, при старении, синдроме падений и при различной МТ ведущим является фактор, характеризующий скоростные и силовые показатели при реализации сложных двигательных актов.

При анализе полученных данных было отмечено, что исследование динамического компонента постурального баланса

Для исследования динамического компонента постурального баланса все женщины выполняли 5 тестов на компьютерном стабилметрическом комплексе «Balance Master»:

- 1 «Вставание из положения сидя» (Sit to Stand) – для количественной оценки характеристик движения при вставании;
- 2 «Простая ходьба» (Walk Across) – для количественной оценки показателей простой ходьбы;
- 3 «ТанDEMная ходьба» (Tandem Walk) – для оценки качества сложно-координационных актов;
- 4 «Быстрый разворот» (Step/Quick Turn) – для анализа эффективности выполнения сложного двигательного акта при развороте на 180°;
- 5 «Шаг/перешагивание» (Step Up/Over) – для исследования характеристик сложного двигательного акта при перешагивании через препятствие.

Среди результатов исследования стоит особо подчеркнуть, что авторами впервые в Российской Федерации разработаны нормативы оценки показателей динамического компонента вертикальной устойчивости у женщин пожилого возраста, которые могут быть использованы в качестве нормативных



рекомендуется включать в комплексную диагностику нарушений ходьбы у лиц пожилого возраста и при оценке эффективности лечебных, коррекционных, реабилитационных мероприятий, направленных на улучшение качества и продолжительности жизни людей пожилого возраста. Для экспресс-диагностики возрастных особенностей пострурального баланса целесообразно использовать тест «Шаг/перешагивание», при определении синдрома падений – тест «Быстрый разворот», а у женщин с дефицитом и избытком МТ – тест «Простая ходьба».

Актуальность данной работы подтверждалась неоднократной поддержкой со стороны Министерства образования и науки РФ, правительства Архангельской области и РФФИ. По материалам исследования авторским коллективом опубликовано более 40 печатных работ, в том числе в изданиях, входящих в международные базы «Web of Science» и «Scopus». Изданы 3 методические рекомендации. Результаты исследования представлены и доложены

более чем на 25 конференциях и симпозиумах различного уровня. Также по итогам исследования получено 5 патентов на объекты интеллектуальной собственности – свидетельства о государственной регистрации баз данных изученных показателей. Результаты работы авторов нашли применение в практической деятельности образовательных, научно-исследовательских организаций, а также учреждений здравоохранения не только Архангельска, но Москвы.

Также были получены новые данные об особенностях качества ходьбы у женщин пожилого возраста при старении, при наличии синдрома падений, у женщин с дефицитом и избытком массы тела. Отдельного внимания заслуживает и высокая оценка данной работы признанными специалистами в области физиологии мышечной деятельности. Так, положительные отзывы представили ученые из Ульяновска, Краснодара, Сыктывкара, Великих Лук, Томска, Ханты-Мансийска, Москвы и, конечно, Архангельска.

Ранняя и эффективная диагностика поструральных нарушений способствует сохранению качества и продолжительности жизни, продлению активного долголетия, позволяет снизить затраты государства и общества на лечение и наблюдение пожилых людей.

Результаты данного исследования актуализируют необходимость открытия в Архангельской области научно-консультативного центра активного долголетия для проведения дальнейших научных исследований состояния здоровья пожилых северян и разработки и внедрения программ по его сохранению и укреплению.

Лучше быть ПЕРВЫМ в деревне, чем вторым в Риме

Накануне Нового года мы пригласили в редакцию «Медика Севера» кандидата медицинских наук, врача высшей квалификационной категории, заведующего хирургическим отделением в Карпогорской ЦРБ **Александра Леонидовича Петрушина**.

В 2010 году он был признан лучшим хирургом Архангельской области. В 2011 году участвовал во Всероссийском конкурсе «Лучший врач года» и стал победителем в номинации «Лучший хирург». В 2014 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач России».



– Хирургом я мечтал стать с 8-го класса. Мой дядя работал хирургом, потом патологоанатомом и привил мне любовь и интерес к этой профессии. Школу я окончил в городе Жданов Донецкой области, а поступать поехал в медицинский вуз в Архангельск на родину своей матери. Окончил лечебный факультет АГМИ в 1982 году. В то время у

нас была субординатура, и чтобы получить первичную специализацию по хирургии нужно было пройти по конкурсу. Я поставил перед собой цель – стать хирургом и постепенно шел к ней. Вначале занимался в студенческом научном кружке по анатомии, затем на кафедре госпитальной хирургии на базе Архангельской областной клинической больницы. Мы старались проявить себя – готовили доклады, участвовали в научных конференциях. Так я оказался в группе хирургов в субординатуре. Вводили нас в профессию зав. кафедрой госпитальной хирургии Борис Николаевич Федоров, доценты Юрий Александрович Тетеревлев и Вера Ивановна Миронова.

После института меня направили по распределению в Карпогоры. Пять лет работал на приеме в поликлинике, потом стал заведующим хирургическим отделением.

? Помните ли Вы свою первую операцию?

– Конечно, помню. У меня не было интернатуры и ординатуры, была только четырехмесячная специализация по хирургии, а потом я приехал в район. В Карпогорской ЦРБ хирур-



гом работал мой учитель Михаил Николаевич Яковлев. Нас вызывали к экстренному больному по очереди. В одно из дежурств мне пришлось выполнить аппендэктомию. В то время ее делали под местной анестезией. Я оперировал очень долго – более полутора часов (сейчас бы мне хватило минут 20). Оперировать без ассистента с одной операционной сестрой для меня было довольно трудно. Страха не было, скорее, волнение, чувство ответственности. Ответственность и внимательность – основные качества, которыми должен обладать хирург, остальное нарабатывается со временем.

❓ Какое наблюдение из Вашей хирургической практики самое запомнившееся?

– Сложных пациентов за все время работы было много – и после серьёзных ДТП пациентов вытаскивали, и с проникающими ножевыми ранениями спасали... Вот недавно на мужчину напал медведь. Травмы были разные, но самая сложная – прокушенное предплечье с переломами костей. Больше двух месяцев лечили пациента, наложили аппарат Илизарова, все, к счастью, прошло без осложнений.

Неотложная хирургия предоставляет специалисту широкие возможности испытать себя в травматологии, гинекологии, торакальной и детской хирургии.

Иногда приходится проводить неотложные нейрохирургические вмешательства. Допустим, пациент поступает с тяжелой черепно-мозговой травмой, но ввиду неблагоприятных погодных условий санавиация не может к нам вылететь, тогда мы оперируем сами. Такое случается, особенно зимой. В темное время суток, в бурю, метель вертолет к нам не долетит. Подобные операции проводятся только по жизненным показаниям.

Для проведения плановых операций постоянно расширяем свои возможности. Года четыре назад прошел обучение по хирургии вен и внедрил в отделении новый метод оперативного лечения варикозной болезни вен с использованием мини-разрезов. Сейчас проводим до 40 операций в год. Освоили операции при вальгусной деформации стопы. Эта проблема знакома многим людям, особенно часто с ней сталкиваются женщины. Однажды на стопе могут начать расти уродливые косточки. Они не только портят внешний вид ноги, мешают носить красивую обувь, но и деформируют пальцы ног, а главное – причиняют человеку боль. Раньше пинежанам приходилось ехать на операции в Архангельск. Сейчас операцию по поводу деформации переднего отдела стопы можно сделать в Карпогорах.

В этом году начали осваивать лапароскопическую стойку. Это даст возможность проводить операции при желчнокаменной болезни лапароскопическим доступом. Есть мечта приобрести для отделения хирургический рентгеноаппарат С-дугу, чтобы была возможность оперировать перелом шейки бедра.



❓ Расскажите о своем отделении, о коллективе.

– В отделении 27 коек, из них 7 – гинекологических. Сестринский персонал укомплектован довольно неплохо. Кроме меня в отделении есть еще один хирург, который уже пятый год работает как на приеме в поликлинике, так и участвует в операциях. Еще одного специалиста нам, конечно, не хватает. Нужен преемник, чтобы опыт передать, чтобы было на кого положиться. Давно задумываюсь об этом. Специалисты сюда, конечно, приезжают, да только остаются не хотят. По разным причинам, конечно, но в основном из-за отсутствия жилья, развитой инфраструктуры.

❓ Сейчас в хирургию идет много женщин, как Вы к этому относитесь?

– Я считаю, что есть чисто мужские профессии. У женщины, работающей хирургом, особенно в сельской местности, на семью времени не останется. Ей придется выбирать. Я считаю, что женщина должна делать выбор в пользу семьи. Все женщины, которые работали в моем отделении, надолго не задержались, уехали из района и даже ушли из хирургии.

❓ Получается ли найти время на отдых?

– Лучший отдых – это смена деятельности. Она даёт организму возможность отдохнуть и восстановить силы. Люблю работать в огороде, в лес ходить. Люблю читать классическую литературу в оригинале. Из недавнего прочитанного – «Отверженные» Виктора Гюго.

❓ Правда ли, что Вы самостоятельно выучили несколько иностранных языков?

– Да, сначала английский, затем французский. К нам в Карпогоры по обмену опытом приехала медсестра из Норвегии. Меня удивило, что, кроме родного норвежского, она прекрасно владеет английским языком. Я подумал, медсестра знает несколько языков, а я – врач с высшим образованием – нет. Так и выучил. Все самые современные медицинские исследования публикуются на английском языке. Можно многое почерпнуть, попробовать применить

на практике. Например, последние международные рекомендации по лечению паховых и больших послеоперационных грыж. Что-то мы уже внедряем в нашем отделении, и это приносит неплохие результаты.

Сейчас, конечно, очень помогает Интернет, где можно посмотреть видеозаписи различных операций, найти специализированную литературу на любом языке. Когда я только приехал в Карпогоры, то привез с собой целую библиотеку – от многотомной медицинской энциклопедии до букинистических книг по хирургии и травматологии. Сегодня я читаю литературу в основном в электронном виде.

❓ Есть ли возможность заниматься наукой?

– Кроме практики, занимаюсь научными изысканиями, обобщаю свой опыт. Мои статьи (которых более 60) опубликованы в центральных журналах России и ближнего зарубежья. Работая над публикациями, повышаешь свой уровень знаний: читаешь литературу по выбранной теме, сравниваешь и обобщаешь свои наработки. Это полезно для хирурга. В 2006 году защитил кандидатскую диссертацию «Оптимизация лечения гнойно-воспалительных заболеваний кисти у жителей сельского района с неразвитой экономической инфраструктурой», недавно закончил докторскую, которая посвящена неотложной хирургии в сельской районной больнице. Есть патенты на медицинские изобретения. Одна из разработанных моделей называется «устройство для динамической иммобилизации и разработки движений после оперативного восстановления сухожилий кисти». Это всегда вдохновляет, когда видишь реальные результаты своего труда – спасенные жизни и возвращенное здоровье.

❓ Какое отношение к врачам на селе?

– Мне кажется, что в сельской местности более уважительно относятся к представителям врачебной профессии. Нет мелочных придирок и жалоб, претензий, капризов. От односельчан я чувствую благодарность и поддержку. У меня не было желания, отработав положенные три года, вернуться в город. За 38 лет я ни разу не пожалел, что остался работать в Карпогорской ЦРБ.



2021



Стоматологический факультет

Спасибо 2020 за испытания, которые мы прошли с честью! За победы и новые возможности, которыми мы воспользовались! Всем желаем сочного вкуса жизни! Новых свершений! Берегите себя!

С наступающим Новым 2021 годом!

Лечебный факультет

Желаем всем вам, чтобы в 2021 было больше радостных событий, меньше испытаний! Пусть этот год станет для вас годом удачи и новых достижений!

С наступающим Новым годом!

International Faculty of General Practitioners

Respected Teachers, Dear Students!
I am writing the end-of-the-year letter to convey my best wishes as we wrap up a year of surviving 2020 and shift our momentum into the next year.
I believe that we have many reasons to have enormous pride as we survived the year gracefully beating the pandemic at our own level and we are looking forward with enthusiasm to next year at the NSMU.
I invite you to join me in anticipating what we will accomplish together in 2021.
Wishing you all a very prosperous New Year and a Merry Christmas.

Педиатрический факультет

Педиатрический факультет поздравляет вас с наступающим Новым годом! Желаем, чтобы все невзгоды и заботы остались в уходящем году! Пусть Новый год войдет в вашу жизнь бурей положительных эмоций, радости и исполнившихся желаний! Желаем всем здоровья, любви, достатка и невероятных впечатлений от каждого грядущего дня!

С наступающим праздником, друзья, с наступающим 2021 годом!

Факультет медико-профилактического дела и медицинской биохимии

Дорогие студенты, уважаемые преподаватели и администрация нашего самого северного медицинского университета! От лица факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии поздравляем вас с наступающим 2021 годом. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемых жизненных сил, творческого вдохновения и, главное, удовольствия от того вида деятельности, которым вы занимаетесь. Пусть в следующем году всех нас ждет спокойствие и счастье, а все беды и невзгоды останутся в уходящем году. Пусть под бой курантов уйдет пандемия, уйдет карантин, и все будут здоровы. Студентам всех факультетов хочется отдельно пожелать плодотворной подготовки к сессии и успешной ее сдачи.

С наступающим праздником, друзья, с наступающим 2021 годом!

Фармацевтический факультет

Уважаемые преподаватели и студенты! С наступающим Новым годом! Примите пожелания счастья и удачи, благополучия, радости в жизни, окружения добрыми улыбками и теплыми словами! Профессионального развития, любить свое дело, оптимизма, исполнения заветных желаний!



Студенческое научное общество СГМУ продолжает свой рассказ про студенческие научные кружки, которые успешно функционируют на различных кафедрах нашего университета.

Глубоко овладеть знаниями и навыками спасения людей, попавших в чрезвычайную ситуацию, студенты могут, участвуя в работе СНК на кафедре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф. Куратором объединения является к.м.н., доцент Михаил Владимирович Попов. Каждый преподаватель, работая со студентами по своему научному направлению, помогает выбрать наиболее подходящую для них тему и утвердиться в ней.

В ряде случаев используются комплексные темы в содружестве с медико-биологическими и клиническими кафедрами нашего университета.

ПЕРВЫЙ шаг к Нобелевской премии

Авторы:
пресс-служба СНО СГМУ

«Студенческий научный кружок имеет свою эмблему, стенд на кафедре и страницу в социальной сети, где размещаются новости в области медицины катастроф, перспективы её развития, образцы средств индивидуальной защиты, в том числе и медицинской защиты, факты по реалиям чрезвычайных событий и другая информация», – сообщает староста кружка, студентка 3-го курса лечебного факультета Валерия Колыгина.

Ранее при кафедре функционировал студенческий спасательный отряд «Гольфстрим», который на базе областной службы спасения имени И.А. Поливанова участвовал в тренировках спасателей по альпинизму и пожарной подготовке, выезжал в дни зимних праздников в Малые Карелы для оказания первой помощи пострадавшим, получавшим травмы.

Кружковцы постоянно принимали участие во Всероссийской олимпиаде по медицине катастроф, проводимой в РНИМУ им. Н.И. Пирогова (г. Москва), в международном конгрессе «Многопрофильная клиника», организованным ВЦЭРМ им. А.М. Никифорова (г. Санкт-Петербург), в заочной международной конференции в Гомельском медицинском университете (Беларусь) и в конференциях нашего университета. Ежегодно 8–12 участников СНК публикуют тезисы научных исследований в издаваемых сборниках.

Кроме научных исследований члены объединения участвуют в профориентационной и патриотической работе: читают лекции по истории медицины и проводят занятия по оказанию первой помощи в медицинских и биологических классах гимназий и школ города.

СНК на кафедре ортопедической стоматологии

был организован в 1961–1962 учебном году. Первым руководителем объединения была основатель и заведующая кафедрой ортопедической стоматологии, доцент Л.Н. Кафтасьева. Уже в то время кружковцы занимались изучением ортопедической стоматологической патологии у жителей Европейского Севера России, успешно выступали на Всесоюзных олимпиадах, совершенствовали мануальные навыки и предлагали соб-

ственные новаторские идеи. А что же сейчас? «Современная стоматология движется вперёд, новые технологии расширяют возможности врачей-стоматологов. Сегодня в стоматологии широко используется система зубного протезирования, называемая CAD/CAM (система компьютерного моделирования и компьютерного фрезерования). Данная цифровая методика автоматизирует процесс создания зубных протезов. С ее помощью в электронной программе осуществляется трёхмерное моделирование будущей конструкции, а её изготовле-

ние производится путём фрезерования на станке с программным управлением», – рассказывает староста объединения, студентка 4-го курса стоматологического факультета София Суслова.

В прошлом учебном году более 10 заседаний СНК по ортопедической стоматологии прошли на базе современной зуботехнической лаборатории стоматологической клиники «Зубной доктор».

Занятия проводились опытными врачами-стоматологами и зубными техниками. Студенты и ординаторы имели уникальную возможность познакомиться с современными методами ортопедического лечения и новейшими технологиями цифровой стоматологии. Участники СНК получили знания об инновационных материалах в ортопедической стоматологии, о подготовке зубов к протезированию и восстановлению зубов с помощью стекловолоконных штифтов с применением методики билд-ап. У будущих стоматологов-ортопедов сложилось четкое представление о методике замещения дефектов зубных рядов с помощью металлокерамических конструкций и о протезах на основе диоксида циркония. Кружковцы приобрели навыки получения фотооптических оттисков с помощью интраорального сканера «Medit», научились компьютерному моделированию протезов в про-





грамме «Ехосад», узнали, как пользоваться виртуальным артикулятором. Члены кружка увидели сам процесс фрезерования, синтеризации, обработки готовых протезов из безметалловой керамики и диоксида циркония.

Участие в деятельности СНК – это уникальная возможность расширить свой профессиональный кругозор, получить дополнительные современные знания и практические навыки, а также определить будущую специализацию.

Итоги работы СНО СГМУ в уходящем году

В этот непростой год студенческое научное общество СГМУ продолжало активно работать и развиваться. В вынужденных обстоятельствах пришлось быстро перестроиться и функционировать в онлайн-режиме. Так, в мае 2020 года совместно с Советом молодых ученых СГМУ и факультетом подготовки кадров высшей квалификации мы провели онлайн-конференцию ординаторов и молодых ученых. В ней также приняли участие студенты 5–6 курсов и представители других вузов России и зарубежья. Осенью этого года нам удалось в дистанционном формате провести XIII Архангельскую международную медицинскую научную конференцию молодых ученых и студентов в рамках Недели Арктической науки. В ноябре команда СГМУ, в которую вошли члены Совета СНО и Совета СМУ СГМУ, приняла участие в онлайн-программе по генерации идей технологических стартапов «SkLab. Архангельск», где успешно выступила и заняла 1 и 2 места.

В целом, за 2019–2020 учебный год состоялось около 140 заседаний научных кружков на кафедрах СГМУ, было пред-

ставлено более 200 докладов. За это время около 450 студентов стали соавторами опубликованных тезисов научных исследований в изданиях различного уровня. Особенно хотим отметить, что в этом году студенты совместно с преподавателями и врачами стали авторами 4 статей в журналах перечня ВАК и 1 статьи в журнале перечня Scopus. Более 120 студентов стали победителями и призерами конкурсов научных работ или конференций. Усилиями членов СНК было проведено 18 конкурсов и 5 олимпиад. В этом году мы внесли предложение по совершенствованию системы оценки студентов при подаче заявлений на ПГАС по научной деятельности. Мы уверены, что будущий год будет благоприятствовать ещё большим достижениям студентов на научном поприще.

СНО СГМУ от всей души поздравляет всё научное сообщество нашего университета, всех студентов, ординаторов, аспирантов, почетных докторов, преподавателей и сотрудников СГМУ с наступающим Новым годом! Желаем крепкого здоровья, счастья, терпения, удачи, успехов и всего самого доброго. Берегите себя и своих близких. До встречи в 2021 году!

Мечты должны СБЫВАТЬСЯ

Автор: Андрей Шохин,
6 курс, лечебный факультет

По инициативе студентов в университете прошла череда обучающих вебинаров в рамках проекта «Медиатор роста», посвященных развитию надпрофессиональных навыков у будущих специалистов. Одним из спикеров был наш сегодняшний гость – детский кардиолог, врач функциональной диагностики СМКЦ им Н.А. Семашко ФМБА России, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ **Антон Викторович Шумов.**

Будучи студентом, Антон Викторович неоднократно защищал честь нашего вуза на всероссийских и международных научных конференциях, конгрессах, был бронзовым и серебряным призером Всероссийской олимпиады по педиатрии в г. Санкт-Петербург, руководил научным обществом педиатрического факультета. Сегодня, несмотря на практическую работу в системе здравоохранения, он поддерживает тесную связь со своим родным вузом, преподает студентам педиатрического факультета.

Шумов Антон Викторович

Врач-детский кардиолог, врач функциональной диагностики, ассистент кафедры пропедевтики детских болезней и поликлинической педиатрии СГМУ





❓ Антон Викторович, скажите, все ли то, о чем говорится на этапе обучения, соответствует тому, что происходит в практической деятельности?

– Отчасти да. На самом деле, не все так, как в книжках написано. Человеческий организм, а тем более организм ребенка – это не математическая модель, где все четко и понятно, а огромная биологическая система, тайны которой, порой, бывает очень сложно разгадать. Бывает и так, что все идет вовсе не по известному «книжному» варианту. И тут уже должно включаться клиническое мышление, а его, как известно, нужно вырабатывать.

❓ И как же быть в этом случае? Что нужно предпринять нашим будущим выпускникам, чтобы чувствовать себя увереннее?

– Практика. Нужна практика. Без этого, как известно, теория мертва (улыбается). Когда ты пробуешь что-то сам, учишься у врачей-наставников, перенимая практический опыт, ты уже становишься на голову выше. Речь не о той практике, которая является обязательным элементом учебного процесса в летнее время (хотя она тоже важна), а о личной инициативе, когда ты рвешься что-то посмотреть, послушать, самостоятельно сделать. А для этого нужно желание! Наверное, это главный фактор. Нет желания – вообще ничего нет.

Было время, когда в студенчестве, после занятий я бегал в клинику, в которой сейчас уже работаю как врач, чтобы посмотреть на детей, послушать «неправильные» биения их сердец, увидеть отклонения в результатах исследований, обсудить с докторами лекарственную терапию. Так я познавал свою будущую специальность – детскую кардиологию, которую сегодня считаю самой потрясающей. Поэтому у меня не было трудности выбора своего пути.

У нас в вузе существует масса научных кружков, которые детально разбирают различные клинические примеры по разным профилям. Считаю, что это первый шаг к выбору своего дальнейшего пути. Не знаешь, кем быть? Походи, присмотришься к разным направлениям! Но ведь это после занятий, в вечернее время, надо куда-то ехать, что-то делать... (вздыхает). Вот я и говорю – нужно желание.

❓ Скажите, сталкивались ли Вы с чем-нибудь в своей работе, о чем не говорили на лекциях?

– Да, такое есть. В плане болезней и их лечения СГМУ дал все – у нас очень хорошая школа, особенно наша северная педиатрическая. При добросовестном отношении ко всем предметам и желанию узнать что-то большее, объем ваших знаний будет очень большим. Да и в плане навыков обследования у нас все здорово. Целый четырехэтажный симуляционный центр нам в помощь!

А вот умение общаться с пациентами и их родителями – вот тут большие проблемы. Родители сегодня очень начитанные, всегда под рукой поисковая строка в гугле. Есть и те, кто порой ведет себя агрессивно (к счастью, редко), есть те, до кого нужно уметь

достучаться. Разные встречаются. Мы ведь даже не знаем, почему они себя так ведут, подавая такой пример своему ребенку. Может быть что-то случилось в жизни, отчего человек стал таким. Остается только догадываться. Но есть ребенок, чью проблему нужно решить, невзирая на отношение со стороны мамы или папы. Такая работа у нас. И этому нужно учиться, порой просто закрывая глаза на некоторые вещи. «Никакие статьи в гугле не заменят вашего многолетнего образования», – всегда говорю своим студентам.

Мне в этом плане повезло, так как за время учебы вел активную общественную и научную деятельность: много выступал, общался, учился коммуникативным навыкам. Поэтому в практической работе общение с детьми и их родителями проблем не доставило. Всегда стараюсь говорить с пациентами и их родителями очень просто, с минимальным количеством медицинских терминов. Любой свой прием заканчиваю фразой – «...если у вас нет больше ко мне вопросов, то я могу вас отпустить». Для меня важно, чтобы родители получили все ответы на свои вопросы. Двигаясь в ногу со временем и понимая все проблемы, даже специально страничку в инстаграме создал, где «просто о сложном» рассказываю о заболеваниях сердца и сосудов у детей. У меня очень трепетное отношение ко всему, потому что это даже не работа, а образ жизни. Чувствовать себя на своем месте очень важно. Поэтому каждый раз говорю своим студентам – ищите свой путь, себя ищите! Время очень быстро бежит...

❓ Скажите, почему, помимо практической деятельности в системе здравоохранения, Вы выбрали путь преподавателя?

– Потому что чувствую, что могу больше, нежели просто быть врачом. Работа на кафедре предполагает знакомство и участие в научных исследованиях. Вся передовая информация приходит к тебе раньше, чем внедряется в практическое звено. Меня это очень влечет. Таким образом, в работе с пациентами использую самые новые знания. Да и студентам – будущим врачам – даю свежую информацию. Так и должно быть.

Мне очень нравится с ними работать. Каждый раз в них вижу себя в беззаботные студенческие будни и отношусь к каждому так, как хотел бы, чтобы относились ко мне. Кроме злостных должников, разумеется, с ними отдельный разговор (смеется).

Поколения студентов меняются – они уже не такие, каким были мы в свое время. Нет, это не значит, что они плохие – просто они другие! И подходы в разговоре и обучении меняются. Когда начинаем работу, всегда говорю: «Полюбите свое дело, просто «прокачайте» свои знания и навыки по тому вопросу, который будем сейчас разбирать, так по-другому все воспринимается». Мы работаем наравне, без жестких рамок «студент-преподаватель».

Кроме того, здорово ощущать, что ты вложил часть себя в становление будущего специалиста. Это дорого стоит. Вот поэтому я тут.

❓ Скажите, правда ли, что сегодня существует так называемое наставничество, когда молодой специалист приходит на работу?

– Да, действительно, такое есть. Считаю, что это здорово, когда кто-то помогает тебе в период адаптации и объясняет, что к чему. Вчерашние студенты – сегодня молодые врачи – тоже иногда обращаются ко мне за помощью по узкопрофильным вопросам. Кто-то уехал в районы области, где, к сожалению, на сегодняшний день ощущается острая нехватка специалистов. И в моменты, когда есть сомнения, обращаются через социальные сети либо звонят – мы обсуждаем и находим выход. Так должно быть, по крайней мере, я придерживаюсь именно такого мнения. В нашем деле без этого нельзя, ведь ситуации бывают разные! В такие моменты важно, чтобы в твоём справочнике был номер того, к кому можно обратиться за помощью – как по твоему направлению, так и по смежным специальностям. Медики – особенный народ, я бы даже сказал одна большая семья.



? Антон Викторович, в заключение что бы Вы пожелали нашим студентам?

— Опять же, говоря на нашем языке, — «кайфуйте» от всего того, что вы делаете! Ваше дело должно приносить вам радость. Если каждый раз вы ищите аргумент, уговаривая себя что-то сделать, а дальше — пойти на работу... Может, это просто не ваше? И пока в запасе еще есть время — ищите себя. Человек должен чувствовать себя на своем месте. Старайтесь не искать оправдания чему-то неделанному, упущенному — просто пробуйте, порой через страх и сомнение. Порой достаточно решиться и сделать шаг, а дальше дорога появится сама собой. Старайтесь развиваться не только в профессии, найдите хобби, увлечения, осваивайте для себя что-то новое, каждый раз поднимая планку все выше и выше. Я в вас верю, все обязательно получится! Удачи вам, удачи в работе и в жизни!



Весь мир – ТЕАТР

(к 50-летию театра-студии «Поиск»)



Автор: А.М. Варвинский, MD, DA(UK), DESA, FRCA, врач-анестезиолог (Великобритания), выпускник АГМИ (1986 г.), актер театра-студии «Поиск» (1984–1992 г.)

И вот в этом непрерывном поиске и он, и сам театр находились все годы своего существования.

Хочется сказать, что в отличие от многих известных врачей-труэнтов, оставивших свою профессию ради карьеры в других областях деятельности, Юрий Леонидович Пацевич остался верен своему первому выбору, но превратил свою тягу к сцене не просто в хобби, а в способ духовного воспитания будущих врачей.

С театром он объездил многие города и веси нашей необъятной Родины. Участвовал в съемках художественных фильмов: «Жил отважный капитан» и «Россия молодая». Поставил 24 спектакля, сыграл более 40 ролей на сцене, написал несколько песен. В 1994 году ему было присвоено почетное звание «Заслуженный работник культуры России».

Первым спектаклем театра стала пьеса чувашского писателя Николая Тереньева «Кукушка всё кукует». В ней объемно раскрываются темы Великой Отечественной войны, осмысления категорий жизни и смерти, добра и зла, ценности каждого человека. Несомненно, что осознание всех этих вроде бы базовых категорий как нельзя важно врачу любой специальности.

Именно поэтому я и мой соавтор Виктор Мананков сделали название этой пьесы заглавием нашей книги, посвященной юбилею

театра-студии «Поиск». Книга состоит из многих глав разных авторов, в хронологическом порядке описывающих свой личный опыт участия в работе театра-студии в качестве актёров, художников-постановщиков, фотографов, ассистентов режиссёра. Она также является и огромным фотоальбомом, запечатлевшим всю многолетнюю историю этого замечательного коллектива.

Но не все пьесы, выбираемые для постановки, были серьёзными. Вот, например, пьеса Самуила Алёшина «Тогда в Севилье». А что, если знаменитый обольститель и покоритель сердец Дон Жуан женщина?! Обольщение прекрасных дам для нее прикрытие. Молодая девушка вынуждена скрываться, иначе отец лишит её наследства. Но сердце обаятельной соблазнительницы не долго остается равнодушным, и вот она влюбляется в молодого и благородного Дона Гонзело (Командора), который сразу узнает в ее облике единственную возлюбленную... Такова, вкратце, канва этой пьесы.



Когда-то великая русская актриса Мария Николаевна Ермолова произнесла фразу: «Актёра нельзя воспитать и обучить, если не воспитать в нем человека», ставшую поистине бессмертной. Её можно без сомнения экстраполировать на процесс воспитания личности любого врача. В этой статье я постараюсь проиллюстрировать этот принцип на примере легендарного театра-студии «Поиск» АГМИ, ныне – СГМУ.

Начиная разговор о «Поиске», невозможно не упомянуть о его основателе Юрии Леонидовиче Пацевиче. Он принял эстафету от народного артиста СССР Сергея Николаевича Плотникова, руководившего небольшой студенческой театральной студией, в 1970 году. Именно этот год и считается годом основания нашего любимого театра. К тому времени Юрий Пацевич уже был широко известен в студенческих кругах как талантливый актёр, музыкант, автор песен и руководитель ансамбля «Улыбка».

В 24 года этот молодой, но очень энергичный человек становится не только аспирантом кафедры нормальной физиологии, но и руководителем и режиссёром театра-студии, получившего название «Поиск».



Невозможно ни в каких цифрах определить, сколько положительных эмоций пережили актёры при многочисленных репетициях этого спектакля. И этот позитивный драйв, без сомнения, помогал им преодолевать непростые будни студентов-медиков, часто встречающихся с людскими страданиями, делая их сильнее, морально и психически устойчивее и увереннее в себе. Эта уверенность незримо передаётся нашим больным, и это само по себе бесценно.

Театр многократно обращался к теме Великой Отечественной войны и к 40-летию Победы решил поставить спектакль по пьесе Виктора Розова «Вечно живые».

Многим из вас эта пьеса известна по фильму Михаила Колотозова «Летят журавли», лауреата «Золотой пальмовой ветви» Каннского фестиваля 1958 года. Нам предстояло посоревноваться не с кем-нибудь, а с самими Алексеем Баталовым, Татьяной Самойловой и Василием Меркурьевым, которых тогда знала и обожала вся страна.

Наш художественный руководитель доверял нам не только роли, но и привлекал в качестве помощников режиссера. А это уже требует развития организаторских способностей, понимания настроений участников проекта, контроля над своими эмоциями, достижения поставленных задач с сохранением дружеских взаимоотношений. Благодаря развитию всех этих качеств, многие поисковцы стали впоследствии занимать руководящие посты в здравоохранении. Одним из таких ассистентов режиссера в спектакле «Вечно живые» был Михаил Романов, ныне кандидат медицинских наук, руководящий коллективом врачей одной из крупных нефтяных компаний.

Вспоминаю чётко пьесы по ролям. Первое соприкосновение со своими персонажами. Первая попытка вжиться в их образ мыслей, поведение, понять, почему они дей-



ствуют так, а не иначе. Искусство поставить себя на место другого человека, как ни что другое необходимо врачу, особенно при принятии сложных решений о дальнейшей судьбе людей,веряющих своё здоровье и жизнь каждый день.

«Вся наша жизнь – игра!» – это не просто расхожее выражение. Это реальность для многих из нас, вынужденных сообщать приятные (радоваться вместе с больными и их родными) или неприятные новости (сопереживать с ними). И эти эмоции должны быть выражены искренне. Больные люди, как никто, остро чувствуют фальшь в голосе, выражении лица, мимике и жестах. Знаменитое «Не верю!» от Станиславского актёрам – это то, что не должно случаться между врачом и его подопечным.

Участвуя в пьесе, начинаешь понимать, кто они, положительные герои, и что дела-

ет их таковыми. Зависит ли это от возраста, или от того, какие поступки совершает человек в критические моменты жизни? Узнаешь, кто такие отрицательные персонажи и как разглядеть за красивой, элегантной, образованной и рафинированной обложкой низменные чувства и инстинкты. Оба этих навыка невероятно нужны доктору в его работе в большом коллективе, в соприкосновении с коллегами других специальностей, в развитии способности быстро сканировать любого на предмет его возможных намерений и надёжности.

Наш коллектив не только ставил спектакли на сцене вуза, но и многократно выезжал с концертами в больницы, школы, сельские пункты, а также выступал на Днях города и других площадках. Наши гастроли, особенно поездки в отдалённые населённые пункты области, обогатили опытом общения с людьми разных возрастов, профессий и социального положения. Мы составляли представление о том, кто они, наши будущие пациенты.

1985 год запомнился грандиозным концертом к 15-летию юбилею нашего театра. Нас пришли поздравить ректор АГМИ Валерий Александрович Кудрявцев, супруга нашего руководителя Изабелла Пацевич и многие другие. Изабелла регулярно проводила с нами занятия по сценической речи. И, конечно, эта привитая нам способность выступать на публике неоднократно пригодилась многим из нас в дальнейшей карьере. Празднование ознаменовалось грандиозным концертом в переполненном актовом зале АГМИ.

30 лет пролетели слишком быстро, и вот в 2015 году мы отпраздновали 45-летие театра. К памятной дате на базе музейного комплекса СГМУ была проведена большая работа по сбору экспонатов, фотографий, архивных материалов для создания юбилейной выставки. Семья Ю.Л. Пацевича передала в музей его знаменитую гитару и многие другие уникальные предметы, что составило основу экспозиции в честь театра-студии «Поиск». А студенты-активисты новой театральной студии, под руководством Юлии Клемушиной, подготовили замечательный спектакль «Зимы не будет».

Из выступлений поисковцев разных лет стало очевидно, что для всех нас годы, проведённые в работе над спектаклями, в разных ипостасях, концертах и гастролях, оставили неизгладимый след в наших жизнях, повлияли на наше мировосприятие, помогли не потеряться с выбором специальности в медицине и выстоять в нелёгких испытаниях последних лет. Среди нас есть врачи многих специальностей. Мы работаем в Архангельске, городах области, в Москве и Петербурге, в России, Германии, Израиле и Великобритании. Среди нас есть профессора, кандидаты и доктора наук, руководители кафедр и отделений и даже министры здравоохранения. Но, несмотря на возраст и регалии, мы сохранили наше студенческое и актёрское братство и на юбилее «Поиска» не просто поделились воспомина-





ниями, но и сыграли несколько классических миниатюр. Актёр – он актёр навсегда.

Актерские способности необходимы врачу любой специальности. Моя специальность – анестезиолог-реаниматолог ставит врача ежедневно лицом к лицу с многими нестандартными ситуациями как со стороны самих больных, так и со стороны их родственников. Наши больные часто находятся на грани жизни и смерти, и умение не только найти в такие моменты нужные

слова, но и произнести их с подобающей в конкретной ситуации интонацией, выразить участие, сострадание, дано не каждому.

Актерская закалка мне очень помогла не терять лицо и сохранить оптимизм на тяжелейших ночных дежурствах.

Сегодня театру-студии «Поиск» уже 50! Те, кто прошли его школу, главным образом научились не театральному, актёрскому мастерству, а более важному искусству – искусству быть человеком. Владение этим искусством важно любому врачу так же, как и его профессиональные знания и мастерство. Зачастую именно за общечеловеческие качества наши пациенты так высоко ценят нас, врачей. Спасибо за это «Поиску», спасибо актёрскому братству!

103 года старейшему выпускнику АГМИ

Автор: Анастасия Аверина, 2 курс, стоматологический факультет СГМУ

Когда я поступила в Северный государственный медицинский университет, то, как и все на первом курсе, изучала историю медицины. Одно из занятий проходило в музее СГМУ, где мы с однокурсниками увидели сборник «Выпускники Архангельского государственного медицинского института 1941–1944 гг.», в котором отражены библиографические данные врачей, окончивших наш вуз в годы Великой Отечественной войны (в 1945 году не было выпуска).

Меня заинтересовала самая первая статья в сборнике про выпускника 1941 года Анатолия Матвеевича Аверкиева, участника Великой Отечественной войны, ветерана медицинской службы Военно-морского флота, полковника медицинской службы в отставке.

Ознакомившись с его биографией, я узнала, что Анатолий Матвеевич – мой земляк. Мне стало вдвойне интересно узнать больше об этом удивительном человеке. В свободное от учебы время ходила в музей и все больше узнавала об Анатолии Матвеевиче Аверкиеве, его героическом военном прошлом и о жизни в мирное время. Горжусь тем, что являюсь земляком этого сильного, храброго, честного человека, настоящего патриота своей страны, своей земли, своей Родины. Он настоящий герой!

На каникулы я ездила домой, посетила свою родную Борковскую среднюю школу. На классном часе рассказала ребятам и учителям о героической биографии Анатолия Матвеевича Аверкиева. Анатолий Матвеевич после окончания АГМИ в краткосрочных курсах в Военно-медицинской академии был направлен в звании военврача. Морской артиллерийский дивизион, ко-



торой защищал блокадный Ленинград. Боевое крещение молодой военврач получил вовремя налета немецкой авиации: взрывы авиабомб и боеприпасов, пожар, много убитых и раненых... Немцы атакуют город, у людей заканчивается продовольствие, наблюдаются случаи поедания кошек, собак, замечено даже людоедство. Появляются заболевания, такие как цинга, брюшной тиф, туберкулез. «Продовольственные склады уничтожены, запасы топлива в городе иссякли, пропало отопление, морозы стояли до минус 38 градусов, – вспоминал Анатолий Матвеевич первую блокадную зиму. – Надежда была только на хлеб, который поставлялся по льду Ладожского озера. Город по всем канонам военной на-

уки был обречен, но он выстоял, потеряв только в первую страшную зиму 400 тысяч жителей». Медицинские работники героическим трудом вернули в строй 250 тысяч раненых и больных. В этот период Анатолий Матвеевич награжден первым орденом Красной Звезды. После завершения войны, по горячей просьбе, его командировали на пятимесячные курсы терапевтов в главный госпиталь флота, находящийся в Таллине. Приказом командующего флотом его назначили начальником отдела медицинских кадров флота. В этой должности Анатолий Матвеевич служил в городе Пиллау полтора года. После его вызывали в Москву для продолжения службы в Центральном военно-медицинском управлении в должности заместителя начальника отдела медицинских кадров Военно-морского флота. В 1955 году назначен начальником отдела кадров в Военно-морской медицинской академии (Ленинград). На этой должности он проявлял инициативу, стремился внести посильный вклад в организацию учебно-методической и научной работы: очередные воинские звания стали присваивать досрочно, решает непростую задачу трудоустройства офицеров и сотрудников. В 1960 году (завершающий период в военной карьере А.М. Аверкиева) переведен на должность начальника первого курса факультета подготовки врачей для ВМФ. Анатолий Матвеевич вспоминал: «Я вынужден был вечерами встречаться отдельно с каждым слушателем, знакомиться детально с его биографическими данными, происхождением, домашним бытом, его семьей, способностями, увлечениями, этическими качествами, настроением и желанием быть офицером Военно-морского флота». Такое отношение к работе положительно сказывается на освоении курсантами военной службы, качестве учебы, повышении дисциплины и сплоченности коллектива.



↑ А.М. Аверкиев (справа) с курсантом



Анатолий Матвеевич воспитал – И. Ципичева, В. Семенова, Г. Синельщикова, они стали начальниками медицинской службы флотов. За годы службы в Военно-медицинской академии (1952–1970 гг.) полковник медицинской службы А.М. Аверкиев участвовал в подготовке: на командном и лечебном факультете – 480 врачей, на факультете подготовки врачей для ВМФ – 367 врачей.

О выпускнике АГМИ, талантливом, целеустремленном человеке, наставнике молодежи, на которого и сегодня равняются многочисленные ученики должны знать студенты СГМУ.

В музее СГМУ продолжается исследование героического пути А.М. Аверкиева. Благодаря дружбе с его родственниками смогли увидеть уникальные фотографии из семейных и служебных фотоальбомов.

В ближайшее время мы планируем поздравить ветерана с его 103-м Днем рождения.

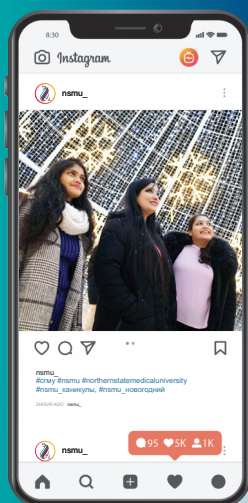
Уважаемый Анатолий Матвеевич!
Поздравляем Вас с этой замечательной датой! Возраст измеряется не годами, а состоянием души. Поэтому желаем Вашей душе оставаться вечно молодой, неувядающей. И такой же красивой, какой она была всегда. Пусть не перегорает Ваш оптимизм – заряжайте им всех, до кого сможете дотянуться. И пусть у Вас всегда найдутся силы жить не воспоминаниями, а надеждами! И пусть на все у Вас хватает здоровья, энергии, сил, терпения! Низкий Вам поклон и большое человеческое спасибо!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ декабря!

ГУДКОВА
Андрея Борисовича
ШЕМАКИНУ
Наталью Яковлевну
КАСРАДЗЕ
Валерия Николаевича
ГРОМОВУ
Тамару Петровну

Желаем всем крепкого **здоровья,**
успехов в работе, личного **счастья**
и **благополучия!**

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ
В СОЦСЕТЯХ



Уважаемые читатели газеты
приглашаем каждого из вас в новом году
одними из первых **узнавать новости**
из жизни университета в социальных сетях.

Впереди каникулы!

Поделитесь с нами, как вы их провели,
присылайте свои фотографии в Instagram,
отмечайте аккаунт сгму (@nsmu), ставьте хэштеги
#сгму #nsmu #northernstatemedicaluniversity
#nsmu_каникулы, #nsmu_новогодний

Лучшее фото тех, кто подписан на наш **Instagram**,
будут размещены в ленте университета.



<https://vk.com/club128848078>

https://www.instagram.com/nsmu_/

<https://www.facebook.com/groups/2474693409480907/>

МЕДИК

12+

Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова

Редколлегия: А.С. Оправин, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашенко, В.П. Рехачев,
В.П. Быков, Л.А. Zubov, А.В. Андреева, А.И. Макаров, А.В. Макулин, Е.Г. Щукина,
М.А. Максимова

Дизайн и верстка – О.Е. Чернецова

Учредитель: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00571 от 27 сентября 2016 г.

Адрес редакции: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, каб. 2337. E-mail: pressnsmu32@yandex.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Адрес издателя, типография: ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51. Тел. (8182) 20-61-90.
Заказ № 2310, тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 25.12.2020: по графику – 15.00; фактически – 15.00